



## ŚNIADANIA NA SŁODKO

### CYNAMONOWE TOSTY FRANCUSKIE .. 36

chałka, jajko, mleko, masło klarowane, cynamon, jabłko prażone, syrop klonowy, płatki miodowe | 562kcal

### DOMOWA GRANOLA .. 23

płatki owsiane, orzechy laskowe, nasiona chia, słonecznik, płatki miodowe, syrop z agawy, jogurt naturalny, owoce | 294kcal

### 1 NALEŚNIKI .. 34

mąka kukurydziana, mąka jaglana, mąka z tapioki, mleko sojowe, olej | 2 sztuki - 390kcal

LUB

### GOFRY .. 36

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, banan, mleko sojowe, olej | 1 sztuka - 507kcal

### 2 DODATKI

DWA DODATKI I POLEWA W CENIE, KAŻDY KOLEJNY +3zł

#### 1 PRAŻONE JABŁKA Z CYNAMONEM

40g porcja - 27kcal

#### 2 TWAROŻEK WANILIOWY

twaróg, jogurt grecki, erytrol | 40g porcja - 34kcal

#### 3 TWAROŻEK WEGAŃSKI

tofu, mleko kokosowe, sok z cytryny, laska wanilii | 40g porcja - 60kcal

#### 4 TWAROŻEK KOKOSOWY

ryż, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, olej kokosowy, erytrol | 40g porcja - 147kcal

### 5 ŚWIEŻE OWOCE .. +3 zł

120g porcja - 70kcal

### 3 POLEWA

#### 1 CZEKOLADOWA

80kcal

#### 2 OWOCOWA

8kcal

#### 3 KARMELOWA

54kcal



MAKE IT FULL VEGAN

## ŚNIADANIA NA SŁONO

### GOFRY .. 43

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, ser cheddar, szczypiorek, mleko, jajko, masło, bezglutenowy proszek do pieczenia

PODAWANE Z 2 JAJKAMI W KOSZULCE, SAŁATKA ORAZ SOSEM HOLENDERSKIM

BEKON / AWOKADO / ŁOSOŚ  
874kcal / 869kcal / 879kcal

### BAJGLE RZEMIEŚNICZE \* .. 38

WYMIEN NA BAJGLA BEZGLUTENOWEGO

#### SER&BEKON

jajko, ser cheddar, bekon, cebulka karmelizowana, rukola, sos supreme

#### 5 TWAROŻEK&ŁOSOŚ

twarożek z koperkiem i ogórkiem, wędzony tosoś, sałata karbowana

#### 6 HUMMUS&AWOKADO

hummus, awokado, czarnuszka, sałata karbowana

#### 7 WEGAŃSKI PASZTET Z OGÓRKIEM KISZONYM

paszтет wegański, ogórek kiszony, majonez wegański, rukola

NOWOŚĆ

### ZAPIEKANY TOST Z JAJKAMI SADZONYMI... 36

szynka, ser cheddar, jajka sadzone, sos musztardowy, szczypiorek, sałata | 949kcal

### 8 JAJECZNICA \* .. 28

3 jajka, masło klarowane, szczypiorek, chleb tostowy, sałata 447kcal

### 9 TOFUCZNICA \* .. 32

tofu, mleko sojowe, płatki drożdżowe, czarna sól, kurkuma, szczypiorek, chleb tostowy, sałata, olej kokosowy | 359kcal

### 10 ANGIELSKIE ŚNIADANIE .. 40

frankfurterki, pieczarki, fasolka, jajka sadzone 2 sztuki, bekon, chleb tostowy | 676kcal

+ DODATKI

BOCZEK .....	8
FRANKFURTERKI .....	10
ŁOSOŚ WĘDZONY .....	8
SER CHEDDAR .....	6
MASŁO .....	4
JAJKO .....	4
FASOLKA .....	4
AWOKADO .....	7
ZAMIANA NA CHLEB BEZGLUTENOWY .....	4

### BOWL ŚNIADANIOWY .. 36

halloumi, awokado, jajko w koszulce, słonecznik, granat, pomidorki koktajlowe, rukola, sałata, winogret, sos balsamiczny | 545kcal

### PIEROGI 8 SZT

### RUSKIE .....

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, twaróg, ziemniaki | 505kcal + SAŁATKA + CEBULKA KARMELOWANA

### ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA .....

mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, siemię lniane, szpinak, ser, feta, olej roślinny, bułka tarta bezglutenowa, pieprz, sól i czosnek | 365kcal + SAŁATKA + ŚMIETANA

### Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI .. 36

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, kapusta, pieczarki, cebula | 380kcal + SAŁATKA + CEBULKA KARMELOWANA


### Z TRUSKAWKAMI .. 36

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, truskawki 416kcal + ŚWIEŻE OWOCE + WEGAŃSKI TWAROŻEK



## SZEF KUCHNI POLECA!

### #SUPERHEALTHYSET .....

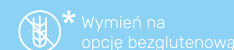
JAJECZNICA NA MAŚLE LUB TOFUCZNICA  + DOWOLNY BAJGIEL DO WYBORU + SAŁATKA + ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml) + DOWOLNA KAWA LUB HERBATA

### #ENGLISHSET .....

ŚNIADANIE ANGIELSKIE + ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml) + DOWOLNA KAWA LUB HERBATA

### #SUPERSWEETSET .....

TOSTY FRANCUSKIE NA SŁODKO + ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml) + DOWOLNA KAWA LUB HERBATA





## KAWA

ESPRESSO .....	10
AMERICANO .....	17
CAPUCCINO .....	16
FLAT WHITE .....	18
LATTE .....	17
DUŻE AMERICANO .....	18
MROŻONE AMERICANO .....	20
MROŻONA KAWA Z MLEKIEM .....	20
KAWA BEZKOFEINOWA .....	16

### + DODATKI

DODAT. MLEKO / MLEKO BEZ LAKTOZY .....	3
MLEKO SOJOWE / MIGDAŁOWE / OWSIANE .....	3
DODATKOWE ESPRESSO .....	4
SYROP KLONOWY .....	3
SYROP WANILIOWY / ORZECHOWY / KARMELOWY (BEZ CUKRU) .....	3

## HERBATA

HERBATA PUKKA .....	16
---------------------	----

zielona/czarna/ziółowa/owocowa  
zapytaj kelnera o smaki

## MATCHA

MATCHA LATTE .....	20
MROŻONA MATCHA LATTE .....	20
MROŻONA MANGO MATCHA LATTE .....	22

## SEZONOWE

CHAI LATTE .....	19
LATTE CYNAMONOWO WANILIOWE .....	20
KAKAO Z PIANKAMI I WEGAŃSKIM CIASTKIEM .....	21
HERBATA ZIMOWA .....	19

## SMOOTHIES

### SOK SMOOTHIES

TROPIKALNY .....	22
------------------	----

papaja, mango, ananas, sok jabłkowy  
350ml - 176kcal

OWOCOWY .....	22
---------------	----

mango, melon, truskawka, sok jabłkowy  
350ml - 178kcal

WITAMINOWY .....	22
------------------	----

banan, szpinak, mango, ananas, sok jabłkowy  
350ml - 207kcal

### SOK

## ŚWIEŻO WYCISKANY SOK

POMARAŃCZOWY .....	21
--------------------	----

300ml - 122kcal

### NAPOJE

## NAPOJE BUTELKOWANE

WODA GAZOWANA / NIEGAZOWANA .....	7
FRITZ COLA (BEZ CUKRU) .....	17
ON LEMON GRUSZKA .....	17
ON LEMON CZARNA PORZECZKA .....	17
SOK JABŁKO - MANGO .....	14
SOK GRUSZKA - JABŁKO .....	14
100% SOK JABŁKOWY .....	14
YERBATA .....	17
KOMBUCHA ACEROLA IMBIR .....	17
DZIK CYDR Z TRAWĄ CYTRYNOWĄ 0% .....	19

## NAPOJE ALKOHOLOWE

CORONA EXTRA .....	19
PIWO BEZGLUTENOWE CECYLIA .....	19
PIWO LITOVEL ČERNÝ CITRON .....	19
DZIK POLSKI CYDR .....	19

APEROL SPRITZ 250ml .....	29
HUGO SPRITZ 250ml .....	29
PROSECCO DOC ROSE (KIELISZEK - 150ML) .....	25
PROSECCO DOC ROSE (BUTELKA - 750ML) .....	89
GRZANE WINO .....	23

# #HEALTHY LIFESTYLE CAFE



### CZAS OCZEKIWANIA

CZAS OCZEKIWANIA NA ŚNIADANIA JEST UZALEŻNI-  
ONY OD ILOŚCI ZAMÓWIEN.



### GRUPY

DLA GRUP OD 6 OSÓB NIE DZIELIMY RACHUNKU ORAZ  
DOLICZAMY SERWIS 10% DLA NASZEJ ZAŁOGI.



### NASZE CIASTA

WSZYSTKIE CIASTA Z NASZEJ OFERTY WYPIEKAMY  
SAMODZIELNIE KAŻDEGO DNIA. ZACHĘCAMY DO  
SKŁADANIA ZAMÓWIEN NA CIASTA W CAŁOŚCI - W  
LOKALU LUB PRZEZ STRONĘ.



### ALERGENY

DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ, ABY DANIA  
SERWOWANE W NASZEJ KAWIARNI BYŁY WYKONY-  
WANE Z NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SKŁADNIKÓW.  
PROSIMY UWAGNIE SPRAWDZAĆ LEGENDĘ  
ALERGENÓW ZAWARTĄ W OPISACH NASZEGO MENU.  
NIE MOŻEMY ZAGWARANTOWAĆ, ŻE UŻYWANE  
PRZEZ NAS SKŁADNIKI ZANIM TRAFIŁY DO NASZEGO  
LOKALU, NIE MIAŁY KONTAKTU Z ALERGENAMI.



### CZYM JEST ERYTRYTOL?

TO NATURALNY SUBSTYTUT CUKRU OTRZYMYWANY  
GŁÓWNIEM Z ROŚLIN, W 100% POZBAWIONY KALORII. MA  
ZEROWY INDEKS GLIKEMICZNY, NIE POWODUJE WIĘC  
GWAŁTOWNEGO WZROSTU POZIOMU GLUKOZY WE  
KRWI. PONADTO, ERYTRYTOL NIE WYWOŁUJE DOLEGLI-  
WOŚCI GASTRYCZNYCH I NIE PRZYSZYBIA SIĘ DO  
PRÓCHNICY ZĘBÓW.

JEŻELI PODOBAŁO CI SIĘ U NAS - ZOSTAW OPINIĘ!



OCEŃ NAS NA GOOGLI I ZGARNIJ 10% ZNIŻKI