



ŚNIADANIA NA SŁODKO

CYNAMONOWE TOSTY FRANCUSKIE .. 36

chałka, jajko, mleko, masło klarowane, cynamon, jabłko prażone, syrop klonowy, płatki miodowe | 562kcal

DOMOWA GRANOLA .. 23

płatki owsiane, orzechy laskowe, nasiona chia, słonecznik, płatki miodowe, syrop z agawy, jogurt waniliowy, owoce | 294kcal

GOFRY .. 36

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, banan, mleko sojowe, olej | 1 sztuka - 507kcal

WYBIERZ DWA DODATKI I POLEWĘ W CENIE

DODATKI

PRAŻONE JABŁKA Z CYNAMONEM

40g porcja - 27kcal

TWAROŻEK WANILIOWY

twaróg, jogurt grecki, erytrol | 40g porcja - 34kcal

TWAROŻEK KOKOSOWY

ryż, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, olej kokosowy, erytrol | 40g porcja - 147kcal

ŚWIEŻE OWOCE .. +3 zł

120g porcja - 70kcal

POLEWA

CZEKOLADOWA

mleko kokosowe, kakao, erytrol
80kcal

OWOCOWA

wiśnie, truskawki, jeżyny, erytrol
8kcal

KARMELOWA

mleko kokosowe, miód
54kcal

MAKE IT
FULL VEGAN

ŚNIADANIA NA SŁONO

GOFRY .. 43

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, ser cheddar, szczypiorek, mleko, jajko, masło, bezglutenowy proszek do pieczenia

PODAWANE Z 2 JAJKAMI W KOSZULCE, SAŁATKA ORAZ SOSEM HOLENDERSKIM

BEKON / AWOKADO / ŁOSOŚ
874kcal / 869kcal / 879kcal

BAJGLE RZEMIEŚNICZE * .. 38

SER&BEKON

jajko, ser cheddar, bekon, cebulka karmelizowana, rukola, sos supreme

TWAROŻEK&ŁOSOŚ

twaróg z koperkiem i ogórkiem, wędzony tosoś, sałata karbowana

HUMMUS&AWOKADO

hummus, awokado, czarnuszka, sałata karbowana

WYMIEN NA BAJGLA BEZGLUTENOWEGO

NOWOŚĆ ZAPIEKANY TOST z JAJKAMI SADZONYMI... 36

szynka, ser cheddar, jajka sadzone, sos musztardowy, szczypiorek, sałata | 949kcal

WYMIEN NA CHLEB BEZGLUTENOWY JAJECZNICA * .. 28

3 jajka, masło klarowane, szczypiorek, chleb tostowy, sałata | 447kcal

WYMIEN NA CHLEB BEZGLUTENOWY TOFUCZNICA * .. 32

tofu, mleko sojowe, płatki drożdżowe, czarna sól, kurkuma, szczypiorek, chleb tostowy, sałata, olej kokosowy | 359kcal

ANGIELSKIE ŚNIADANIE .. 40

frankfurterki, pieczarki, fasolka, jajka sadzone 2 sztuki, bekon, chleb tostowy | 676kcal

BOWL ŚNIADANIOWY .. 36

halloumi, awokado, jajko w koszulce, słonecznik, granat, pomidorki koktajlowe, rukola, sałata, winegret, sos balsamiczny | 545kcal

PIEROGI & SZT

RUSKIE .. 36

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, twaróg, ziemniaki | 505kcal
+SAŁATKA +CEBULKA KARMELIZOWANA

ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA .. 36

mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, siemię lniane, szpinak, ser, feta, olej roślinny, bułka tarta bezglutenowa, pieprz, sól i czosnek | 365kcal
+SAŁATKA +ŚMIETANA

Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI .. 36

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, kapusta, pieczarki, cebula | 380kcal
+SAŁATKA +CEBULKA KARMELIZOWANA

Z TRUSKAWKAMI .. 36


mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, truskawki
416kcal
+ŚWIEŻE OWOCE

+ DODATKI

- BOCZEK .. 8
- FRANKFURTERKI .. 10
- ŁOSOŚ WĘDZONY .. 8
- SER CHEDDAR .. 6
- MAŚŁO .. 4
- JAJKO .. 4
- FASOLKA .. 4
- AWOKADO .. 7
- ZAMIANA NA CHLEB BEZGLUTENOWY .. 4

SZEF KUCHNI POLECA!

#SUPERHEALTHYSET .. 85

JAJECZNICA NA MAŚLE LUB TOFUCZNICA 
+ DOWOLNY BAJGIEL DO WYBORU + SAŁATKA
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)
+ DOWOLNA KAWA LUB HERBATA

#ENGLISHSET .. 75

ŚNIADANIE ANGIELSKIE
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)
+ DOWOLNA KAWA LUB HERBATA

#SUPERSWEETSET .. 69

TOSTY FRANCUSKIE NA SŁODKO
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)
+ DOWOLNA KAWA LUB HERBATA



Bez Glutenu



Bez dodatku Cukru



Bez Laktozy



Danie Wegańskie



* Wymień na opcję bezglutenową



KAWA

ESPRESSO	10
AMERICANO	17
KAWA PRZELEWOWA	16
CAPUCCINO	16
FLAT WHITE	18
LATTE	17
MROŻONE AMERICANO	20
MROŻONA KAWA Z MLEKIEM	20
KAWA BEZKOFEINOWA	18

+ DODATKI

DODAT. MLEKO / MLEKO BEZ LAKTOZY	3
MLEKO SOJOWE / MIGDAŁOWE / OWSIANE	3
DODATKOWE ESPRESSO	4
SYROP KLONOWY	3
SYROP WANILIOWY / ORZECHOWY / KARMELOWY (BEZ CUKRU)	3

HERBATA

HERBATA PUKKA	16
zielona/czarna/ziołowa/owocowa zapytaj kelnera o smaki	

MATCHA

MATCHA LATTE	20
MROŻONA MATCHA LATTE	20
MROŻONA MANGO MATCHA LATTE	22

SEZONOWE

PINK LATTE	19
ORANGE ESPRESSO	20

SMOOTHIES

SOK SMOOTHIES

TROPIKALNY	22
papaja, mango, ananas, sok jabłkowy 350ml - 176kcal	
OWOCOWY	22
mango, melon, truskawka, sok jabłkowy 350ml - 178kcal	
WITAMINOWY	22
banan, szpinak, mango, ananas, sok jabłkowy 350ml - 207kcal	

SOK

ŚWIEŻO WYCISKANY SOK

POMARAŃCZOWY	21
300ml - 122kcal	

NAPOJE

NAPOJE BUTELKOWANE

WODA GAZOWANA / NIEGAZOWANA	7
FRITZ COLA (BEZ CUKRU)	17
ON LEMON GRUSZKA	17
ON LEMON LIMONKA	17
SOK JABŁKO - MANGO	14
SOK GRUSZKA - JABŁKO	14
100% SOK JABŁKOWY	14
YERBATA	17
KOMBUCHA ACEROLA IMBIR	17
DZIK CYDR Z TRAWĄ CYTRYNOWĄ 0%	19

NAPOJE ALKOHOLOWE

CORONA EXTRA	19
PIWO BEZGLUTENOWE CECYLIA	19
PIWO LITOVEL ČERNÝ CITRON	19
DZIK POLSKI CYDR	19

APEROL SPRITZ 250ml	29
HUGO SPRITZ 250ml	29
PROSECCO DOC ROSE (KIELISZEK - 150ML)	25
PROSECCO DOC ROSE (BUTELKA - 750ML)	89

#HEALTHY LIFESTYLE CAFE



CZAS OCZEKIWANIA*

CZAS OCZEKIWANIA NA ŚNIADANIA JEST UZALEŻNIONY OD ILOŚCI ZAMÓWIEŃ W KAWIARNI.

* DANIA W KAWIARNI PRZYGOTOWYWANE SĄ ZE ŚWIEŻYCH SKŁADNIKÓW DLATEGO CZAS OCZEKIWANIA MOŻE BYĆ DŁUŻSZY.



GRUPY

DLA GRUP OD 6 OSÓB NIE DZIELIMY RACHUNKU ORAZ DOLICZAMY SERWIS 10% DLA NASZEJ ZAŁOGI.



NASZE CIASTA

WSZYSTKIE CIASTA Z NASZEJ OFERTY WYPIEKAMY SAMODZIELNIE KAŻDEGO DNIA. ZACHĘCAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ NA CIASTA W CAŁOŚCI - W LOKALU LUB PRZEZ STRONĘ.



ALERGENY

DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ, ABY DANIA SERWOWANE W NASZEJ KAWIARNI BYŁY WYKONYWANE Z NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SKŁADNIKÓW. PROSIMY UWAGAŻNIE SPRAWDZAĆ LEGENDĘ ALERGENÓW ZAWARTĄ W OPISACH NASZEGO MENU. NIE MOŻEMY ZAGWARANTOWAĆ, ŻE UŻYWANE PRZEZ NAS SKŁADNIKI ZANIM TRAFIŁY DO NASZEGO LOKALU, NIE MIAŁY KONTAKTU Z ALERGENAMI W TYM Z GLUTENEM.



CZYM JEST ERYTRYTOL?

TO NATURALNY SUBSTYTUT CUKRU OTRZYMYWANY GŁÓWNIE Z ROŚLIN, W 100% POZBAWIONY KALORII. MA ZEROWY INDEKS GLIKEMICZNY, NIE POWODUJE WIĘC GWAŁTOWNEGO WZROSTU POZIOMU GLUKOZY WE KRWI. PONADTO, ERYTRYTOL NIE WYWOŁUJE DOLEGLIWOŚCI GASTRYCZNYCH I NIE PRZYSZYNIA SIĘ DO PRÓCHNICZY ZĘBÓW.

JEŻELI PODOBAŁO CI SIĘ U NAS - ZOSTAW OPINIĘ!



OCEŃ NAS NA GOOGLE I ZGARNIJ 10% ZNIŻKI