



## ŚNIADANIA NA SŁODKO

### TOSTY FRANCUSKIE Z OWOCAMI ..... 39

chałka, jajko, mleko, masło klarowane, borówki, truskawki, granat + sos waniliowy  
570kcal

### DOMOWA GRANOLA (BG) ..... 24

płatki owsiane, orzechy laskowe, nasiona chia, słonecznik, płatki migdałowe, syrop z agawy, jogurt waniliowy, owoce  
294kcal

### GOFRY NA SŁODKO (BG) ..... 36

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, banan, mleko sojowe, olej | 1 sztuka - 507kcal

WYBIERZ DWA DODATKI I POLEWĘ W CENIE

### DODATKI (BG)

#### PRAŻONE JABŁKA Z CYNAMONEM (🌱)

40g porcja - 27kcal

#### TWAROŻEK WANILIOWY

twaróg, jogurt grecki, erytrol | 40g porcja - 34kcal

#### TWAROŻEK KOKOSOWY (🌱)

ryż, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, olej kokosowy, erytrol | 40g porcja - 147kcal

#### ŚWIEŻE OWOCE (🌱) ..... +4

nektarynka, truskawka, kiwi, granat | 120g porcja - 70kcal

### POLEWA (BG) (🌱)

#### CZEKOLADOWA

mleko kokosowe, kakao, erytrol  
80kcal

#### OWOCOWA

wiśnie, truskawki, jeżyny, erytrol  
8kcal

#### KARMELOWA

mleko kokosowe, syrop z agawy  
54kcal

MAKE IT  
FULL VEGAN

## ŚNIADANIA NA SŁONO

### GOFRY NA SŁONO (BG) ..... 44

mąka kukurydziana, mąka ryżowa, mąka ziemniaczana, ser cheddar, szczypiorek, mleko, jajko, masło, bezglutenowy proszek do pieczenia

PODAWANE Z 2 JAJKAMI W KOSZULCE, SAŁATKĄ ORAZ SOSEM HOLENDERSKIM

BEKON / AWOKADO / ŁOSOŚ  
874kcal / 869kcal / 879kcal

### BAJGLE RZEMIEŚLNICZE (BG)\* ..... 39

#### SER&BEKON

jajko, ser cheddar, bekon, czerwona cebula karmelizowana, rukola, sos supreme

WYMIEN BEKON NA AWOKADO

#### SEREK Z KOPERKIEM&ŁOSOŚ

serek z koperkiem, ogórek zielony wędzony łosoś, rukola

WYMIEN ŁOSOSIA NA HALLOUMI

#### HUMMUS&AWOKADO (🌱)

hummus, awokado, czarnuszka, rukola, czerwona cebula karmelizowana

DODAJ HALLOUMI +6PLN

### ZAPIEKANY TOST Z JAJKAMI SADZONYMI ..... 39

szynka, ser cheddar, jajka sadzone, sos musztardowy, szczypiorek, sałatka | 949kcal

### JAJECZNICA (BG)\* ..... 28

3 jajka na maśle klarowanym, szczypiorek, chleb tostowy, sałatka | 447kcal

### TOFUCZNICA (🌱) (BG)\* ..... 32

tofu, mleko sojowe, płatki drożdżowe, czarna sól, kurkuma, szczypiorek, chleb tostowy, sałatka, olej kokosowy | 359kcal

### ANGIELSKIE ŚNIADANIE ..... 42

frankfurterki, pieczarki, fasolka, jajka sadzone 2 sztuki, bekon, chleb tostowy | 676kcal

### BOWL ŚNIADANIOWY (BG) ..... 39

halloumi, awokado, jajko w koszulce, słonecznik, granat, pomidorki koktajlowe, mix sałat, rukola, winegret musztardowy, sos balsamiczny | 545kcal

DODAJ CHLEB TOSTOWY + 2PLN

(BG)\*  
WYMIEN NA BAJGLA  
BEZGLUTENOWEGO

Z jaj  
z wolnego  
wybiegu

# #HEALTHY LIFESTYLE CAFE

serwowane przez cały dzień

### PIEROGI 8 SZT (BG)

#### RUSKIE ..... 38

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, twaróg, ziemniaki | 505kcal  
+SAŁATKA +CEBULKA KARMELIZOWANA

#### ZE SZPINAKIEM I SEREM FETA ..... 38

mąka ryżowa, skrobia ziemniaczana, siemię lniane, szpinak, ser, feta, olej roślinny, bułka tarta bezglutenowa, pieprz, sól i czosnek | 365kcal  
+SAŁATKA +SMIETANA

#### Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI (🌱) ..... 38

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, kapusta, pieczarki, cebula | 380kcal  
+SAŁATKA +CEBULKA KARMELIZOWANA

#### Z SEREM I MALINAMI ..... 38

mąka ziemniaczana, mąka ryżowa, siemię lniane, ser, maliny  
486kcal  
+JOGURT WANILIOWY

#### + DODATKI

BOCZEK ..... 8  
FRANKFURTERKI ..... 9  
ŁOSOŚ WĘDZONY ..... 12  
HALLOUMI ..... 8  
SER CHEDDAR ..... 6  
MASŁO ..... 3  
JAJKO ..... 4  
FASOLKA ..... 4  
AWOKADO ..... 9  
ZAMIANA NA CHLEB BEZGLUTENOWY ..... 4

## SZEF KUCHNI POLECA!

### #SUPERHEALTHYSET ..... 89

JAJECZNICA NA MAŚLE LUB TOFUCZNICA (🌱)  
+ DOWOLNY BAJGIEL DO WYBORU + SAŁATKA  
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)  
+ DOWOLNA KAWA KLASYCZNA LUB HERBATA

### #ENGLISHSET ..... 72

ŚNIADANIE ANGIELSKIE  
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)  
+ DOWOLNA KAWA KLASYCZNA LUB HERBATA

### #SUPERSWEETSET ..... 69

TOSTY FRANCUSKIE NA SŁODKO  
+ ŚWIEŻO WYCISKANY SOK POMARAŃCZOWY (300ml)  
+ DOWOLNA KAWA KLASYCZNA LUB HERBATA

(BG) Danie przygotowane bez składników zawierających gluten, może zawierać śladowe ilości glutenu

(🌱) Danie Wegańskie

(BG)\* Wymień na pieczywo bezglutenowe



## KAWA

ESPRESSO	10
AMERICANO	17
KAWA PRZELEWOWA	16
CAPUCCINO	16
FLAT WHITE	18
LATTE	17
MROŻONE AMERICANO	20
MROŻONA KAWA Z MLEKIEM	20
KAWA BEZKOFEINOWA	18

### + DODATKI

DODAT. MLEKO / MLEKO BEZ LAKTOZY	3
MLEKO SOJOWE / MIGDAŁOWE / OWSIANE	3
DODATKOWE ESPRESSO	4
SYROP KLONOWY	3
SYROP WANILIOWY / ORZECHOWY / KARMELOWY (BEZ CUKRU)	3

## HERBATA

HERBATA PUKKA	16
---------------	----

zielona/czarna/ziółowa/owocowa  
zapytaj kelnera o smaki

## MATCHA

MATCHA LATTE	22
MROŻONA MATCHA LATTE	22
MROŻONA TRUSKAWKOWA	
MATCHA LATTE	25
MATCHA TONIC (PINK GRAPEFRUIT)	24

## SEZONOWE

ESPRESSO TONIC	24
CHAI LATTE*	21
DIRTY CHAI*	23
LEMONIADA Z MIĘTĄ	20
LEMONIADA MALINOWA Z ROZMARYNEM	22

\*serwowane na ciepło lub zimno

## SMOOTHIES

## SMOOTHIES

TROPIKALNE NIEBO	23
marakują, brzoskwinia, mango, sok jabłkowy 350ml - 176kcal	
LETNI TWIST	23
arbuz, truskawka, limonka, sok jabłkowy 350ml - 178kcal	
WITAMINOWY BOOST	23
ananas, banan, szpinak, mango, sok jabłkowy 350ml - 207kcal	

## SOK

## ŚWIEŻO WYCISKANY SOK

POMARAŃCZOWY	21
--------------	----

300ml - 122kcal

## NAPOJE

## NAPOJE BUTELKOWANE

WODA GAZOWANA / NIEGAZOWANA	7
FRITZ COLA (BEZ CUKRU)	17
ON LEMON GRUSZKA	17
ON LEMON LIMONKA	17
SOK JABŁKO - MANGO	14
SOK GRUSZKA - JABŁKO	14
100% SOK JABŁKOWY	14
YERBATA	17
KOMBUCHA ACEROLA IMBIR	17
CYDR Z TRAWĄ CYTRYNOWĄ 0%	19

## NAPOJE ALKOHOLOWE

CORONA EXTRA	19
PIWO BEZGLUTENOWE	19
PIWO LITOVEL ČERNÝ CITRON	19
POLSKI CYDR	19

APEROL SPRITZ 250ml	29
LIMONCELLO SPRITZ 250ml	29
HUGO SPRITZ 250ml	29
PROSECCO DOC ROSE (KIELISZEK - 150ML)	25
PROSECCO DOC ROSE (BUTELKA - 750ML)	89

# #HEALTHY LIFESTYLE CAFE



### CZAS OCZEKIWANIA\*

CZAS OCZEKIWANIA NA ŚNIADANIA JEST UZALEŻNIONY OD ILOŚCI ZAMÓWIEŃ W KAWIARNI.

\* DANIA W KAWIARNI PRZYGOTOWYWANE SĄ ZE ŚWIEŻYCH SKŁADNIKÓW DLATEGO CZAS OCZEKIWANIA MOŻE BYĆ DŁUŻSZY.



### GRUPY

DLA GRUP OD 6 OSÓB NIE DZIELIMY RACHUNKU ORAZ DOLICZAMY SERWIS 10% DLA NASZEJ ZAŁOGI.



### NASZE CIASTA

WSZYSTKIE CIASTA Z NASZEJ OFERTY WYPIEKAMY SAMODZIELNIE KAŻDEGO DNIA. ZACHĘCAMY DO SKŁADANIA ZAMÓWIEŃ NA CIASTA W CAŁOŚCI - W LOKALU LUB PRZEZ STRONĘ.



### ALERGENY

DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ, ABY DANIA SERWOWANE W NASZEJ KAWIARNI BYŁY WYKONYWANE Z NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI SKŁADNIKÓW. PROSIMY UWAGNIE SPRAWDZAĆ LEGENDĘ ALERGENÓW ZAWARTĄ W OPISACH NASZEGO MENU.

W NASZEJ KAWIARNI OFERUJEMY ZARÓWNO PRODUKTY Z GLUTENEM, JAK I OPCJE BEZGLUTENOWE. DANIA OZNACZONE JAKO BEZGLUTENOWE NIE ZAWIERAJĄ SKŁADNIKÓW NATURALNIE ZAWIERAJĄCYCH GLUTEN, JEDNAK SĄ PRZYGOTOWYWANE W TEJ SAMEJ KUCHNI CO PRODUKTY GLUTENOWE I MOGĄ ZAWIERAĆ JEGO ŚLADOWE ILOŚCI. JEDNOCZEŚNIE DOKŁADAMY WSZELKICH STARAŃ, ABY OGRANICZYĆ RYZYKO ICH KONTAKTU.



### CZYM JEST ERYTRYTOL?

TO NATURALNY SUBSTYTUT CUKRU OTRZYMYWANY GŁÓWNIEM Z ROŚLIN, W 100% POZBAWIONY KALORII. MA ZEROWY INDEKS GLIKEMICZNY, NIE POWODUJE WIĘC GWALTOWNEGO WZROSTU POZIOMU GLUKOZY WE KRWI. PONADTO, ERYTRYTOL NIE WYWOŁUJE DOLEGLIWOŚCI GASTRYCZNYCH I NIE PRZYCZYNIĄ SIĘ DO PRÓCHNICZY ZĘBÓW.

